

OWNER'S LIFE

オーナーズライフ  
エグゼクティブ ビューティー

# EXECUTIVE

# BEAUTY OFF

2014  
December  
Vol.2

TOP Interview

## できるところから一つずつ、 憧れの女性に近づくために

Personal Design

経営者のパーソナルデザイン



### 本紙配送のご案内

『オーナーズライフ エグゼクティブビューティー』は日々、アクティブに活躍されているエグゼクティブな女性に贈る総合情報紙(フリーペーパー)です。「女性が追求する外面&内面の『美』」をコンセプトに保存性の高い有益な情報をセグメントしてお届けしてまいります。(購読料・配送料とも無料)

エヌピー通信社のホームページに有益情報が満載!

発行: エヌピー通信社 電話: 03-3971-0111(代) 日本新聞協会/日本記者クラブ/国税庁記者クラブ/国会記者会 会員社

SINCE 1948 **納 税 選 信**  
臨時増刊

# T

## Top Interview

# できるところから一つずつ、 憧れの女性に近づくために

**お休みの日は、カフェで家族と密着して、  
素の自分を取り戻す**

今日は久々の、私の完全オフ日。それがわかると、母も娘も朝からそわそわ。しばらくすると、「じゃ、いつものところね」と言葉に出さなくても示し合わせたように、みんなで出かける準備を始めます。それが、わが家の休日のお決まりパターンです。

よく行くのは、豊洲（東京）のシヨッピングモール。洋服や雑貨店を見てブラブラしたあと、必ず立ち寄るのが大型書店。娘も私も読書が大好き。専門書や小説、写真集などジャンルを問わず、タイトルと作家名、表紙にインスピレーションを受けたら、迷わずセ

レクトするのが私流。2人で、読みたい本を5冊ずつまとめ買いくるのが恒例になっています。

本は私にとって、夢を失いそうになったり、くじけそうになった時、本の中の言葉が私に気付きを与えてくれたり、気持ちを奮い立たせてくれる大切な存在。物語に感動して号泣することも度々。泣いたあとはまっさらになれたような気がしてスッキリします。子どもの頃は、とても泣き虫



作山 若子（さくやまわかこ）プロフィール  
プライベートでは現在、中学三年生の娘さんと母親の3人暮らし。趣味は読書。憧れの女性はオードリー・ヘプバーン。  
好きな場所はカフェ。右の写真は「休日はお気に入りのマイカップで飲むハーブティーから始まります」という温もり感のある作山さんの favorite カップ。



ひとりの人間として、  
内側からも心身を磨いていきたい

### 五感を大切に心身を労わり、 就寝前の夢の妄想でリチャージ

休日の夜は自分の身体  
ともしっかり向き合いま

す。バスタイムに手で身体に直接  
触れて、冷えている部分はないか、

シヨッピングを満喫したあとは、家族でカフェにスイーツとクレープを食べに直行。最近の出来事や学校のことなど、たわいのないおしゃべりを楽しめます。カフェは私

が大好きな場所。幼少時代、父が仕事で忙しくて家にはほとんどいなくて、母が私と妹をよくカフェに連れてゆき、おしゃべりしながらクレープを食べた、楽しい思い出が蘇るからなのかもしれません。カフェにいるだけで、幸せな気持ちになれるのです。そして今は、娘と母をカフェに連れて行き、大好きなクレープを食べながらおしゃべりを楽しんでいる自分がいる。..。ありきたりの休日かもしれない。..。私にとっては経営者ではなく、娘の母に、そして母の娘という、ひとりの人間、素の自分に戻れる貴重な時間なのです。

### 気品があるながらチャーミングな オードリー・ヘプバーンが目標

ひとりの女性として、いくつになっても美しくありたいと願うのは私も同じ。目標としている憧れの女性は、オードリー・ヘプバーンです。美人なのに、とても親しみやすく、聡明で気品があるのに、とてもチャーミング。しかも歳を重ねても、そんな彼女の魅力に惹かれて、写真集を10冊ほど集めてしまったほど大ファンです。

め息が漏れるほどに美しい。彼女のような美しい歳の取り方をしたいと、彼女の写真集をめくるたびに心が揺り動かされます。そのためには、ひとりの人間として、内側から心も身体も磨いていくことが大事だと思うのです。彼女に近づけるにはまだまだ、一度にすべてのことはできないけれども、今できるところから一つずつやっていこう。家でお気に入りのマイカップでお茶をゆったり飲みながら、そんな思いを馳せています。オードリー・ヘプバーンへのオマージュが、そのまま未来の自分の姿に重なるように。

世界的な女優として成功を収めた彼女ですが、晩年は、国際連合児童基金（ユニセフ）の援助活動に献身し、世界中を駆け巡りました。彼女の生き様や考え、顔に刻まれたシワや表情、何もかもが、た

筋肉が固くなっている、なっていないか、じっくりチェック。そして、愛用しているアロマテラピー効果のあるボディケア製品の中から、その日の気分や香りを選び、自分の身体に感謝する気持ちでアロママッサージをします。アロマにはそれぞれに、リラクゼーションやリフレッシュ、活力を与えるなど、さまざまな効果があるのですが、「五感の声に耳を



作山さん愛用の  
マッサージジェル

傾けて素直に選んだものが、身体が今、本当に

一般社団法人日本ティーンコンシェルジュ協会 会長  
株式会社 和み代表取締役社長  
株式会社 大和会長 子供地球基金顧問

作山 若子

## P

## Personal Design

# 『印象力』をグレードアップ

取材先：株式会社パーソナルデザイン代表取締役 唐澤理恵

## パーソナルデザインは女性の未来を変える

自分がこれまで慣れ親しんだ外見を変えることは、さぞかし大きな勇気がいることでしょう。そのため「今のままでいい」と、諦めてしまっている方も多いようですが、自身や環境の変化に伴い見た目をリデザインすることは、年齢に合った魅力を最大限に輝かせられるだけでなく、自己変革への動機づけにもつながるのです。

歴史上の女性たちも、自己モチベーションのために、劇的な外見の変化に挑戦しています。たとえば、イングランド女王、エリザベス一世が戴冠式で「私は国家と結婚します」という言葉とともに顔を真っ白に塗りつぶしたことは、大いなる意味があったと言われています。

ウエディングドレスや、死に装束が純白であるように、白はすべての原点を表します。私たちの日常でも、自らの意気込みを増す効果があると、重要な商談やプレゼンテーション時に「勝負服」と言われる一着の着用を美

実践する人も少なくありません。このように、人は意図的に外見の印象を変え、自己変革の動機づけをしているのです。

では、戦略的にパーソナルデザインを施すことは、実際、どんなインパクトをもたらすのでしょうか。その一例として、化粧品販売会社を運営されている女性社長のNさんのケースを、ご紹介しましょう。彼女は、その営業力とリーダーシップにより、30年以上トップセールスを誇る会社に育てられました。

会社もいよいよ成熟期に入り、これまでのように量を追うのではなく、質を高める段階であると判断し、まずは自らの変革を試みたのです。

髪形を思いきってショートにすることで洗練された印象となり、女の内面の持ち味である深さも表現されました。服装も地味で無難な黒を選びがちだったのですが、体のラインに沿った上下別々の色と素材のスタイルにも挑戦し、華やかで垢ぬけた印象に。化粧



も時代に合ったナチュラルメイクアップを施し、彼女の印象は大きく変わったのです。スタッフの皆さん

も、彼女の外見の変化に触発され、自己変革を行い、今現在は、会社を挙げて新たな成長戦略に取り組んでおられます。

今でこそ、女性経営者の数は増えつつありますが、男性社会の中で女性がリーダーシップを発揮することは、決して容易なことではありません。女性としての謙虚さや可愛らしさを求められる一方で、当然トップとしての貫禄や存在感を示す必要もあります。

地味で当たり障りのないスタイルでは経営者としての風格が出にくく、男性社会の中に埋もれてしまいます。かといって、原色スーツではインパクトがあり過ぎて、品格やセンスは感じられませんが、重要なポイントは、女性ならではのエレガントな華やかさで、存在感を表現することです。

主要国の中で女性管理職比率が最低レベルの日本ですが、才能を眠らせている女性たちは大勢います。その一方で、管理職になることを諦めていた女性がパーソナルデザインを試みることで、やる気が満ち始め、実際に管理職に抜擢されたという報告もあります。そんな彼女たちの輝きに満ちた表情を見ると、日本の未知なる可能性を感じずにはいられません。

## エグゼクティブの強いミカタ・女性税理士

本紙読者限定特典 初回相談料1時間無料

[PR]

### まかせて安心、きめ細かいサービスでお客様をサポート

当事務所は、丁寧できめ細かいサービスをモットーにお客様の事業の発展に必要なコンサルティングを実践いたします。

通常の税務サービス（税務申告書の作成・提出、税務相談、税務調査の立ち会い）や記帳代行・記帳指導のほか、個々の顧客にマッチした相続・事業承継対策や新規独立・起業を目指す方のための経営指導、経営計画に基づいた資金繰り対策、さらには補助金や助成金の申請サポート…あらゆる角度からお客様のニーズにあわせてトータルサポートいたします。



特に女性経営者の方々は、女性どうし人間どうしのコミュニケーションを大切に未来に希望を繋ぐ成功のよきパートナーでありたいと思っています。



東京税理士会 豊島支部  
税理士 **大嶋 恭子**  
得意とする業界  
不動産業 製造業 サービス業

Personal Data  
【休日の過ごし方】 ジャズピアノ練習中です  
【好きな色】 緑  
【血液型】 O型  
【星座】 ふたご座  
【特典】 初回相談料1時間無料

### 大嶋恭子税理士事務所

〒171-0022 東京都豊島区南池袋2-47-6 バルス南池袋401号 TEL:03-6915-2160  
http://koshima-zei.tkcfnf.com/ メール: kyokooshima@tkcnf.or.jp

営 9:00~17:00 休 土・日・祝 交 JR池袋駅徒歩5分、東京メトロ有楽町線東池袋駅徒歩3分  
開設日 2009年2月1日(現住所へ移転) その他資格等 関東財務局・関東経済産業局認定  
経営革新等支援機関、CFP®、1級ファイナンシャル・プランニング技能士

### 会計専門家を必要とするあらゆるシーンでお客様のビジネスを総合的にサポートします



東京税理士会 新宿支部(公益活動部委員)  
社員税理士 **塚野 真知子**

対応エリア  
関東一円(東京・千葉・埼玉・神奈川・栃木・群馬)、山形他

Personal Data  
【休日の過ごし方】 ビデオ鑑賞&ウォーキング  
【好きな色】 ピンク(でもよく使うのは モスグリーン)  
【血液型】 生粋のO型  
【星座】 いくつになっても夢みる みずがめ座  
【特典】 初回相談料1時間無料または新規顧問契約者1ヶ月無料

当税理士法人事務所は、税務署勤務の経験を生かした会社経営・税務申告等のコンサルティングを得意とし、孤独になりがちな経営者の良き相談相手になれるよう、鋭意努力することをモットーとしています。

会社経営に関するご相談はもちろん、改正税法や税務調査に関するご相談、記帳から申告までの一連の会計業務、経理新人教育、既存税理士との付き合い方まで、幅広くサポートしていくことをお約束いたします。

日本はいまだ男性中心の風潮が抜けず、会社を運営する女性実業家の皆様の苦労は計り知れません。そんな中、女性でありながら肩肘を張らずに、一

個人としての素晴らしさが発揮できるような会社経営のお手伝いが出ればうれしく思います。

お客様の視点に立って、企業の健全な発展に向け一緒に進んでいきます。いつも聴く心を開いていますので、仕事に関連することはもちろん、仕事に関連のない、経営者を取りまく諸事情も気軽にご相談ください。



### 税理士法人 塚野会計事務所

〒160-0023 東京都新宿区西新宿5-8-6-203  
TEL:03-5333-4878 FAX:03-5333-6263  
http://www.tsukanokaikei.jdlibex.jp/

営 9:30~18:00 休 土・日・祝祭日(応相談) 交 新宿駅西口から徒歩15分  
開設日 2007年1月4日 スタッフ数他 税理士2名、会計センター1社、士の会会員

